MOTO-PLAY, allenati giocando

A cura della ASD De Rossi Fitness & Wellness, che gestisce da oltre 14 anni la Palestra situata in via Appia Nuova 466/468, ogni lunedì dalle 17:00 alle 18:00 **presso la palestra della scuola primaria Alessandro Manzoni**, si terrà il corso Moto-play, allenati giocando, tenuto e diretto dal dottor Francesco Mantaci.

Attraverso allenamenti declinati in chiave ludica e storytelling (preso in prestito dalla lingua inglese, viene **utilizzato anche come metodologia didattica**, per consentire agli studenti di imparare divertendosi; promuovere meglio valori ed idee) saranno forniti ai bambini dai 5 agli 11 anni tutti gli strumenti per imparare gli schemi motori di base e con essi un primo importante approccio alle pratiche sportive.

- ➔ Corso di Moto-play, allenati giocando, tenuto e diretto dal dottor Francesco Mantaci
- ➔ A cura della palestra De Rossi ubicata in via Appia Nuova 466/468
- ➔ Ogni lunedì dalle 17:00 alle 18:00 presso la palestra della scuola primaria Alessandro Manzoni
- ➔ Il corso, declinato in chiave ludica, attraverso dinamiche di giochi e storytelling è volto a trasmettere a bambini di età compresa tra i 5 e gli 11 anni gli schemi motori di base fornendo loro così un primo importante approccio alle pratiche sportive.